



«Экев»: земля, текущая молоком и мёдом

Содержание недельной главы (Дварим (Второзаконие) 7:12 – 11:25)

Моисей обещает евреям, что если они будут соблюдать заповеди Торы, то их ждет процветание в Земле, в которую они вот-вот должны войти, чтобы поселиться в ней, как обещал Всевышний их праотцам.

Моисей также упрекает их за совершенные грехи, напоминая о Золотом Тельце, о бунте Кораха, о грехе разведчиков и о том, как они гневил Б-га в ходе прочих событий. Но кроме этого он говорит также о прощении Всевышним их грехов и о Вторых Скрижалях, которые Б-г даровал им после их раскаяния.

Их сорокалетние скитания по пустыне, во время которых Б-г питал их манной небесной, должны были научить их, «что не одним

лишь хлебом живет человек. Человек живет всем тем, что исходит из уст Г-спода!»

Моисей называет землю, куда им предстоит войти, «текущей молоком и мёдом», особо благословенной семью видами плодов (пшеница, ячмень, виноград, инжир, гранат, оливки и финики), землей, находящейся в центре Б-жественного Провидения. Он велит им разрушить идолов тех племен, что жили там раньше, а также предостерегает евреев от гордыни и высокомерия.

Ключевым фрагментом главы также является вторая часть молитвы «Шма, Израэль» («Слушай, Израиль!»),

повторяющий фундаментальные заповеди из первой части, и говорящий о награде за исполнение воли Вс-вышнего и о плачевных



последствиях пренебрежения ею, таких как голод и изгнание.

Отрывок главы (8:7–9) в обрамлении из семи видов плодов Земли Обетованной (zeesi.com)

Афтара (Исайя 49:14 – 51:3)

Эта афтара является второй в серии из семи «Афтарот утешения». Семь афтарот начинаются в Шаббат после Тиша бе-Ав и продолжаются до Рош а-Шана.

Еврейский народ в изгнании обеспокоен тем, что Б-г, возможно, покинул их. Б-г уверяет их в обратном и сравнивает Его любовь и сострадание к Своему народу с чувствами матери к ее детям. Чувства Б-га еще сильнее.



Затем пророк Исайя описывает, что когда придет Мессия, люди в изгнании будут собраны. Это восходит к исходной теме этой афтары, когда еврейский народ жаловался, что Б-г оставил их, и напоминает им об их восстании, которое стало причиной изгнания и страданий. Он заканчивает словами ободрения и напоминает о наших предках Аврааме и Саре, которые были благословлены рождением ребенка, когда почти потеряли надежду. Вот так же Б-г пошлет нам Мессию.

(По материалам ru.chabad.org).

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

 **Прилепись к Б-гу.** В нашем недельном отрывке Моисей говорит: «Г-спода, твоего Б-га, бойся, ему служи, и к нему прилепись, и его именем клянись» (10:20). Далее сказано: «Если вы будете неукоснительно соблюдать все эти заповеди, которые я возвещаю вам, будете исполнять их, любить Г-спода, вашего Б-га, следуя всеми Его путями и оставаясь преданными Ему, то Г-сподь изгонит перед вами все эти народы...» (11:22–23)

❓ Возможно ли это?

Наши мудрецы, благословенной памяти, задали трудный вопрос по поводу этих стихов: «Возможно ли вообще для человека прилепиться к Б-гу?» (Вав. Талмуд, трактат «Ктувот», 111б). Вопрос вполне оправдан: как мы, простые биологические существа, можем приблизиться к трансцендентному, невообразимому Б-гу?

❗ Вот как это возможно!

Талмуд не только задает вопрос, но и предлагает ответ: «Тому, кто выдает свою дочь замуж за ученого, обеспечивает ученого и позволяет ему пользоваться своим богатством, Писание засчитывает это, как если бы он присоединился к Б-гу». Таким образом, заповедь исполняется поддержкой ученых.



Благодарить. Наша глава повествует: «Ты будешь [вдосталь] есть и, насытившись, благословлять Г-спода, твоего Б-га, за прекрасную страну, которую Он отдал тебе» (8:10). Отсюда мы узнаем, что после еды нужно произносить «Биркат а-мазон». Что содержит эта молитва? Читайте на 4-й странице.

Всем сердцем и всей душой

Раввин Саломон Альмекиас-Зигль

«А теперь, Израиль, чего же требует от тебя Господь, твой Бог? Лишь [одного] – чтобы вы боялись Господа, вашего Бога, следовали всеми Его путями, любили Его, служили Господу, вашему Богу, всем сердцем и всей душой» (10:12). Этот стих вызывает интерес многих раввинских комментаторов. Их волнует вопрос, который задает Моисей: «Израиль, что требует от тебя Б-г?» На первый взгляд, на этот вопрос можно ответить лаконично. Но длинный список последующих уточнений показывает нам, что этот вопрос является довольно широким. То, что Б-г хочет от вас, – это труд всей нашей жизни! Речь идет о том, чтобы бояться и любить Б-га в любых обстоятельствах, следовать Его путями, служить Ему всем сердцем и душой, быть послушным Его заповедям и законам. Поэтому страх перед Б-гом – это, конечно, не малое дело. «Б-г требует от вас только одного – бояться Его» (10:12). Тот, кто уделяет полное внимание этой единственной заповеди, будет выполнять все мицвот, вытекающие из нее.

Но почему Тора облекает весомую тему страха перед Б-гом в такой простой и доступный риторический вопрос: «Итак, Израиль, чего еще требует от тебя Г-сподь, Б-г твой, кроме того, чтобы ты боялся Г-спода, Б-га твоего?» На это в Талмуде отвечает раби Ханина от имени раби Шимона бар Йохая: «У Б-га в Его хранилище только одно сокровище: страх перед Небесами» (трактаты «Брахот», 33б; «Мегила», 25а). Талмуд продолжает: «Для Моисея страх перед Небесами – дело малое, как считает раби Ханина: он уже достиг его. Но для нас, людей, этот страх – большое дело, не зря он хранится в Б-жем хранилище».

Бывший главный раввин Израиля спрашивает: «Почему мы говорим не о страхе перед Б-гом, а о страхе перед небесами? В контексте «Пиркей Авот» он объясняет: «Да будет в вас всегда страх небесный» (1:3). Термин «страх небесный» – это часто употребляемое выражение, которое мы произносим при благословение нового месяца. И еще: «Жить, имея любовь к Торе и страх перед Небесами». Рамбам (1135–1204) пишет: «Как нам найти путь к любви и страху перед Ним? Только когда человек постигает бесконечную красоту творения, когда он понимает, с какой мудростью и деяниями Б-г создал Свой мир, тогда мы достигаем страха перед Б-гом». Раши (1040–1105) уточняет: Б-г вложил в нас духовные силы, чтобы мы боялись Небес. Мы сами должны пробудить их и использовать соответствующим образом. Все материальное мы получаем из рук Б-га. Но то, что я праведник или грешник, не связано с вмешательством Б-га, а является исключительно моей собственной ответственностью. Однако наши мудрецы также дают нам практический совет в отношении вопроса «Что Б-г хочет от тебя?» В связи с этим Талмуд объясняет: раби Меир говорит, что человек должен произносить сто *брахот* (благословений) каждый день (трактат «Менахот», 43б). Раши добавляет: Слово *ма* («что») напоминает слово *меа* («сто»). Это означает, что Б-г желает *меа* вместо *ма*. И когда мы произносим эти сто *брахот* искренне и с усердием, мы достигаем страха Небес.

Почему Тора подчеркивает страх человека именно перед Небесами? Раби Шломо Вольбе (1914–2005) отвечает на этот вопрос: Каждый объект в мире состоит из формы и материи. Тело – это материя, а душа – это форма человека. Как кусок дерева достигает своего предназначения только тогда, когда плотник, например, перерабатывает его в ножку стула, так и человек должен приложить все усилия, чтобы вести и изменять свою жизнь таким образом, чтобы достичь страха перед небесами и тем самым достичь своего действительного и решающего предназначения.

Можно подвести итог: страх перед Б-гом – это судьба мира и человека. «Б-г создал Свой мир, чтобы люди почитали и боялись Его» (трактат «Шаббат», 31б).

(Полный текст статьи читайте [здесь](#)).

Из поучений отцов

«Если ты многое постиг в Торе, не кичись этим, ибо для этого ты и создан».

(«Пиркей Авот», гл. 2, мишна 8)

Эту мишну можно лучше всего понять, благодаря ее составителю рабби Йоханану бен Заккай. Он начал учить Тору в 40 лет, а через 40 лет начал преподавать и делал это еще 40 лет. Таким образом, ему исполнилось 120. Он был известен своей скромностью и бескорытием. Говорят, что никто никогда не приветствовал его первым.

Когда был разрушен Храм, рабби Йоханана вынесли из осажденного Иерусалима в гробу, чтобы он нашел римского императора Веспасиана и попросил того о гарантиях возможности для евреев изучения Торы в Явне. Ему это удалось, и так разрушение Храма не стало концом иудаизма! Интенсивное изучение и молитва компенсировали тот факт, что больше нельзя было приносить жертвы в Храме. С исторической и теологической точки зрения это было началом современного иудаизма.

Таким образом можно понять, что тот, кто уделяет так много внимания изучению Торы и самопожертвованию, требует от своих учеников изучать Тору, не приписывая себе этого.



Еврейский Манхайм



Ортодоксы в Квадратах

Раввин Йегуда Аарон Горовиц, директор Института наследия немецких еврейских мудрецов им. Аруха Ланера (Иерусалим)

Часть 3-я из 5-ти

В этой серии статей представлено развитие ортодоксального иудаизма в Манхайме с XVII по XX век.

Манхайм был не только важным центром изучения Торы, из общины вышла и раввинистическая литература. Еще при жизни основателя Клауссинагоги **Лемле Мозеса Райнганума** (1666–1724) известный здешний эрудит **раввин Самуэль Вольф Краковер** издал книгу с комментариями **раввина**



Мозеса Заку к Мишне. В предисловии он поблагодарил Райнганума за финансовое содействие в издании. **Раввин Акива Лерен** (ум.

1732), зять сестры Райнганума, был также клаусраввином (раввином-учителем) и издал свои комментарии к талмудическому трактату «Ктувот» под названием «*А-огель ле-олам*».

В 1777 году раввином общины Манхайма становится большой ученый и **клаусраввин Давид Тевеле Гесс** (ум. 1767), о чьей истории мы рассказывали [в «Шаббес Ньюз» № 21](#).

Еще одной заметной фигурой этого времени был **раввин Нафтали Гирш Каценленбоген** (1712–1800), сделавший хорошую карьеру в Бадене, перед тем как осесть в Манхайме. Он был учеником известного франкфуртского **главного раввина Якова Поппера** (ум. 1740). В 1741-м он получил должность в Бад Мергентхайме, а в 1763-м стал земельным раввином Курпфальца в Ляймене под Хайдельбергом. В 1768 году он начал в нашем городе службу раввином и **моэлем** (тем, кто делает обрезание). Он был известен своим приятным, скромным и уважительным нравом и никогда не прекращал изучение Торы, даже во время тяжелой болезни. До конца его долгой жизни у него всегда было много учеников.



♪ Земля семи видов ♪

В 1968 году молодой поэт **Давид «Дуду» Барак** (род. 1948) сочинил стихотворение, в котором изысканно с помощью библейских метафор описывались романтические отношения между юношей и девушкой в Израиле. В припеве перечислялись семь видов плодов: пшеница, ячмень, виноград, инжир, гранат, маслины и финики. Он назвал стихи «*Эрец шивъат а-миним*» («Земля семи видов»). Композитор **Нахум «Нахче» Хейман** (1934–2016) положил стихи на музыку. В 1969 году французская певица **Мари Лафоре** (1939–2019) исполнила свою версию песни на французском «*A qui la faute*» («Чья вина»). В 1988 году певица **Хани Ливне** (род. 1953) исполнила песню [а капелла](#), и та вошла в ее альбом «*Vocalization*», в котором она пела на все голоса. В 2015 году гитарист и певец **Ори Арпаз** (род. 1952) выпустил [противоположную версию](#) — только гитара, без пения. *Приятного прослушивания!*



«Биркат а-мазон»: в благодарность за еду

«Биркат а-мазон» – еврейская застольная молитва, которую произносят после трапезы, во время которой ели хлеб. В нынешней главе есть стих, к которому нас относит «Биркат а-мазон»: «Ты будешь [вдох-сталь] есть и, насытившись, благословлять Господа, твоего Бога, за прекрасную страну, которую Он отдал тебе» (8:10). Застольная молитва состоит из четырех благословений:



1. благодарность Г-споду за то, что Он обеспечил Своих творений едой;
2. благодарность за хорошую землю, данную нам Б-гом, за спасение из Египта,

завет через обрезание и передачу Торы;

3. просьбу о восстановлении Иерусалимского Храма и постоянную поддержку народа Израиля;
4. благодарность за доброту Г-сподню.

В Вавилонском Талмуде (трактат «Брахот», 48б) первое благословение восходит к Моисею, который должен был молиться после падения манны с небес. Второе благословение идет от Йегошуа бин Нуна при захвате Земли Израиля, третье – от царей Давида и Соломона, четвертое – от раввинов из Явне после поражения Бар-Кохбы в восстании против римлян.



🍲 Суп с айраном от евреев наш дидан 🍲

Эстер Левит делится [рецептом](#) от Шани Рейхман

Этот холодный суп на йогуртовой основе очень освежает в жаркое время года.

Что взять? 1 стаканчик йогурта, 1 салатный огурец, 2 зубка чеснока, 0,5 ст.л. соли, черный перец, 1 пучок укропа (порежьте), 1 пучок мяты (листья отщипывайте, но не режьте).

Как готовить? Йогурт налейте в тарелку и добавьте воды до получения супообразной консистенции (получится обычный айран). Посолите и поперчите. Огурцы почистите, нарежьте кусочками или полукружочками и вместе с порубленным чесноком, укропом и мятой добавьте в айран. Несколько кусочков огурца и листьев мяты приберегите для украшения. По желанию при подаче бросьте пару кубиков льда.



Приятного аппетита! Бе-теавон!



🍷 Слушай, Израиль! 🍷

Д-р Эстер Граф о значении «Шма, Исраэль!» в еврейском искусстве



В еврейском книжном искусстве есть обычай, что особые отрывки из текста, молитвы и благословения приводятся с декоративными украшениями, например, по-особому пишутся начальные слова или весь текст заключается в обрамление из символов или растительных элементов. «Шма, Исраэль!», одна из самых важных для нас молитв, также относится к таким особым текстовым отрывкам. Вне иллюстрированных библейских книг редко встретишь художественное исполнение этой фразы. К явным исключениям можно отнести изображение этих двух слов на «стебле» работы Бенно Элькана (1877–1960) – пятиметровой меноры, установленной перед Кнессетом. Вся менора украшена рельефами, представляющими различные аспекты иудаизма.

Шаббат шалом!

Предыдущие выпуски «Шаббес Ньюз» читайте [в нашем онлайн-архиве](#)

Перевод на русский язык: Михаил Когосов, Константин Краснопольский