

Еженедельник еврейской общины Манхайма

Наш онлайн-архив: www.jgm-net.de/schabbes-news/

Шаббат начинается в Манхайме в пятницу в 17:06 и заканчивается в субботу в 18:16

Тора: стр. 294;
ТАНАХ: Тора – стр. 123,
афтара – стр. 448



«Бешалах»: Исход из Египта

(Исх. 13:17 – 17:16)

Позволивший евреям покинуть Египет фараон, вскоре опомнившись, отправляется с войском в погоню, чтобы силой вернуть их. Евреи оказываются в безвыходном положении между морем и армией фараона. Б-г велит Моисею: «Подними свой посох над морем». Воды расступаются, позволяя евреям пройти через море, а затем смыкаются над преследующими их египтянами. Моисей и Сыны Израиля поют Вс-вышнему Благодарственную песнь.

В пустыне народ, страдающий от жажды и голода, несколько раз жалуется Моисею и Аарону. Вс-вышний делает горькую воду источника в Маре сладкой. Позже по Его велению Моисей, ударив посохом по скале, извлекает из нее воду. Б-г посылает с небес манну каждое утро перед рассветом, а перепела появляются в лагере Сынов Израиля вечером.

Евреи получают повеление собирать в пятницу двойную порцию манны, поскольку в Шаббат – день, установленный Творцом для покоя, – манна не выпадает. Однако неко-



которые не повинуются и отправляются собирать манну, но не обнаруживают ничего. Аарон сохраняет немного манны в кувшине, в качестве доказательства для будущих поколений.

В Рефидиме на народ нападают амалекичане. Воинам, возглавляемым Йегошуа, при поддержке молитв Моисея, удается достичь победы.

Афтара

(Кн. Судей. 4:4 – 5:31)

Израильтян преследуют ханаанский царь Явин и его генерал Сисра. Дебора зовет к себе Барак, сына Авинаома, и передает ему указание Б-жье: «Иди и собери мужчин из колен Нафтали и Звулуна. Я отведу Сисру, генерала армии Явина, с его колесницами и солдатами к тебе к Кишону. Я отдам его в твои руки». Барак просит о том, чтобы его сопровождала Дебора и они вместе возглавили сопротивление.

Сисра собирает свои отряды, с которыми отправляется к реке Кишон. Внизу против ханаанцев, которые в дальнейшем полностью повержены, сражается армия Барак, а сверху – Небо. Их уносит река. Ни один из них не выжил.

Побежденный генерал удирает пешком и приходит в шатер Яэль, жены кинийца Хевера. Она предлагает ему спрятаться. Когда он засыпает, Яэль берет колышек от шатра и убивает Сисру во сне.

Следующая глава афтара – это песнь Деборы, в которой она описывает чудесную победу и благодарит Превечного за Его помощь.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

К Ту би-Шват



Новый год. В иудаизме – четыре дня для отсчета новолетия. Рош а-Шана, празднуемый 1 тишрея, – самый известный, но есть еще три: 1 нисана – Новый год царей и дней паломничества; также день рождения еврейского народа; 1 элула – Новый год для заповедей и десятины животных; 15 швата – Новый год деревьев. В этот день, по традиции, едят семь видов плодов Земли Израиля: пшеницу, ячмень, виноград, инжир, маслины, гранат и мед.



Человек. Наши мудрецы, благ. пам., видели много схожего между человеком и деревом. Вот примеры.



Вода. Дереву нужна вода. Человеку тоже, как сказано: «Тора – как вода» (мидраш «Шир а-ширим раба» 1:19).



Солнце. Дереву нужно солнце и человеку тоже. Солнце символизирует также учителя и лидера, ибо сказано: «Лицо Моисея было как лик солнца» (Вав. Талмуд, трактат «Бава батра» 75а).



Росток. Так же, как росток сначала надо воткнуть в землю, чтобы он пророс, так и человек должен проявлять смирение и скромность до того, как он достигнет высокого духовного уровня.

Пока на созрели

Раввин Борис Ронис

Кто наблюдает за тем, как играют дети, видит, что значит концентрироваться: они погружаются на часы в свой мир, и кажется, что ничто не может им помешать. По-другому переживаем порой мы, взрослые. Каждый знает из своей частной и профессиональной жизни: когда перед нами новая задача, она требует много обдумывания и планирования. Но ее вызов состоит в том, что каждый знает, как много задач еще предстоит осилить и решить. Время торопит, телефонные разговоры, которые ты должен вести одновременно, удерживаются – и тем не менее работу, которая лежит перед тобой, нужно выполнить. Некоторые задачи настолько огромны, что порой неизвестно, как их осилить. С чего начать? Какой путь ведет прямо и наилучшим образом к выполнению работы?

В прошлых недельных главах мы читали много о свободе и свободе воли, а также о возможностях и последствиях такой свободы. Можно с ее помощью творить добро – как для себя, так и для других. Но также можно и причинить вред. Что большой вред возможен, мы видим на примере фараона, который использовал свою свободу воли, чтобы навредить сынам Израилевым. И мы также прочли и поняли, что свобода позволяет человеку идти своей собственной дорогой. Потому Вс-вышний дал нам в руки средства, чтобы мы сохранили свою свободу. В главе «Бешалах» Г-сподь снова частично забирает у сынов Израилевых свободу, которую они получили в предыдущей главе: «Когда фараон отпустил народ, Б-г не повел их через страну филистимлян, хотя этот путь ближе, ибо сказал Б-г: “Не передумал бы народ, увидев, [что ему предстоит] война, и не вернулся бы в Египет”» (13:17–18).

Вс-вышний дал сынам Израилевым выбрать другой путь. Он знал, что если они увидят, что им предстоит схватка с филистимлянами, то, возможно, они повернут обратно. Предопределяя путь израильтян, Б-г некоторым образом отбирает у них часть свободы. Мы знаем, что фараон до последнего не мог смириться с Исходом израильтян. Убегающий народ, который хоть и был вооружен, но, взяв с собой своих стариков и детей, снова, кажется, столкнулся с более или менее невероятной угрозой. И хотя, по преданию, было сражающихся 600 000 мужчин, они считали египтян, у которых, по словам раввина Ибн Эзры (ок. 1092–1167), армия была намного меньше, более боеспособными. Раши (1040–1105) пишет, что египетское войско противостояло израильтянам «единодушно, как один человек». Это значит, что египтяне сформировали – по своей идеологии и манере держаться – единое целое, которое могло представлять угрозу Израилю, так как ментально он еще не был готов. Мы видим, как тяжело было для детей Израиля оторваться от Египта. И пусть у них получилось сбежать из рабства, многие из них еще не были готовы в полной мере осознать вновь обретенную свободу. Египет все еще был в их головах. Потому Б-гу в Его бесконечном предвидении пришлось немного ограничить свободу: Он не дал израильтянам просто так не раздумывая уйти, но указал им сознательно путь, который позволит им в один момент забыть Египет и начать всё с чистого листа.

И сегодня порой необходимо изгонять Египет из наших голов, чтобы решить начать всё с начала. Иногда мы стоим на распутье, нам надо осилить новую задачу, для которой требуется светлая голова и хороший обзор. Когда нам тысячи других задач мешают найти свой путь, мы должны вспоминать историю Исхода из Египта: здесь давным-давно мы усвоили, что когда хочешь вступить на новый путь, старый нужно ментально отпустить. Создавая себе духовное свободное пространство, ты можешь сосредоточиться на существенном и отбросить мешающие факторы.

(Оригинал статьи читайте [на сайте ARK](http://ark.org))

Из поучений отцов

«Рабби Цадок говорил: „Не отделяйся от общины и не уподобляйся [нанятому одной из сторон в суде] стряпчему. Не делай из них [слов Торы] корону, чтобы возвыситься с их помощью, и мотыгу, чтобы копать ими». Так говорил и Гилель: „Кто пользуется короной – исчезнет”. Отсюда следует, что всякий, использующий слова Торы для личной выгоды, лишает себя жизни в мире».

(«Пиркей Авот», гл. 4, мишна 5)



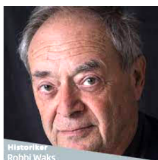
Не отделяйся от общины, ибо только присоединившись к ней, отдельный человек может по-настоящему выполнить свою задачу, в то время как, с другой стороны, отрыв от общины может легко привести к осквернению Б-жественного Имени, а также может пострадать распространение знаний Торы и исполнение Б-жественных заповедей. Не уподобляйся стряпчему, у которого ты хочешь добиться признания всех своих мнений, не принимая во внимание мнения других и не рассматривая их непредвзято. Не делай из них корону, чтобы возвыситься с их помощью, изучая и практикуя Тору без намерения получить в будущей жизни щедрую награду, и мотыгу, чтобы копать, чтобы обогатить себя в этом мире либо добиться славы. Кто пользуется короной, принижая ее до уровня общего инструмента для получения выгоды и почета, исчезнет в этом мире, да и в будущем ему не стоит ожидать награды за свои поступки. Всякий, использующий слова Торы для личной выгоды, даже если эта выгода не стала бы унижительной как для него, так и для Торы, лишает себя жизни в мире, снижая свой высокий уровень совершенства, которого бы он достиг без получения личной выгоды.

(Д-р раввин Исаак Зекель Бамбергер, 1863–1934)



Израиль: Quo vadis?

«Tachles Forum Mannheim» приглашает в понедельник, 6 февраля, в 19 часов на лекцию рожденного в Германии историка и политолога **Робби Вакса**, после которой состоится обсуждение. Мероприятие пройдет исключительно в формате Zoom-конференции:



<https://us02web.zoom.us/j/7400523915?pwd=SHRwMUM2Q1dmYWFXREg4Y3RBOTYrdz09>

ID конференции: 740 052 3915,
пароль: 226287

Участие бесплатно!



Еврейский Манхайм

Юлиус Мозес

Врач и лечебный педагог д-р **Юлиус Мозес** родился в 1869 году в Альтдорфе (Пфальц). Он изучал медицину и в 1892-м защитил докторскую диссертацию в Страсбургском университете.

В 1896 году он поселился в Манхайме и стал практикующим врачом. Помимо этого, он в качестве благотворительности лечил бедных и занимался профилактикой. Мозес заботился о детях-сиротах, а также занимался с трудновоспитуемыми подростками. Он был доцентом Фрёбелевского семинара и Манхаймского торгового института (предшественника нынешнего университета).



Будучи членом общества лечебной педагогики, он выступал по всей Германии за реформу социальной науки. Мозес поддерживал **Йозефа Антона Зикингера** (1858–1930) в создании манхаймской школьной системы. Он был инициатором так называемого Манхаймского движения школьных врачей и в 1904 году стал первым в Германии школьным врачом по основному роду занятий.

Манхаймская модель в дальнейшем была использована в прусской провинции, когда школьные врачи сначала подчинялись управлениям образования, а затем, с 1924 года, созданным управлениям по делам молодежи и здравоохранения.

В еврейской общине Манхайма Мозес занимался иудейской кассой взаимопомощи больным и периодически был председателем благотворительной ложи Августа Ламея. В 1923–1933 годах – председатель общины.

Как один из первых и выдающихся сионистов старого поколения он поддерживал отношения с **Теодором Герцлем** (1860–1904) и особенно с **Максом Боденхаймером** (1865–1940), к 50-летию которого он опубликовал статью, и участвовал во многих инициированных Боденхаймером организациях.

Во времена власти национал-социалистов Мозеса лишили лицензий на медицинскую практику, и он мог работать лишь медбратом. В конце концов он с семьей эмигрировал в Эрец Исраэль, где участвовал в создании здравоохранения. В 1945 года там же и умер.

([Википедия](#))

🥞 Пирог на Ту би-Шват 🥞

Эстер Левит делится рецептом из проекта [«The Nosh»](#) (с [видеоуроком](#))

Ту би-Шват, Новый год деревьев, выпадает в этом году на 6 февраля. К этому празднику подойдет особый пирог, в которой запечены семь видов – сорта плодов и злаков, упоминаемых в книге «Второзаконие» (8:8): пшеница, ячмень, виноград (или вино), маслины (или оливковое масло), гранат, финики или инжир.



Что взять (на два пирога)? Тесто: полкубика дрожжей, ½ ч.л. сахара, 120 мл теплой воды, 420–540 г пшеничной муки, 50 г ячменной муки, 65 г сахара, 1 ч.л. ванильного экстракта, 1 ч.л. корицы, 120 мл молока (обычного или миндального), 180 мл оливкового масла, 2 яйца. **Начинка:** 150 г сушеного инжира (половинки), 175 г сушеных фиников (без косточек), 240 мл воды, 120 мл вина или виноградного сока, 1 ст.л. гранатового сиропа, ¼ ч.л. соли, 1 ч.л. корицы. **Декор (по желанию):** финиковый сироп (силан), нарезанный миндаль.

Как готовить? Дрожжи покрошите в небольшую

миску и посыпьте ½ ч.л. сахара. Дайте постоять около 10 минут, чтобы дрожжи растворились. В кухонном комбайне при помощи крюка для теста либо в большой миске разомните ячменную муку, 420 г пшеничной муки, сахар, ваниль и корицу. Добавьте молоко и оливковое масло, а затем друг за другом оба яйца. Разминайте дальше, пока масса не превратится в однородное, эластичное и очень мягкое тесто. Если тесто еще клеится, добавляйте по 30 г муки до получения желаемой консистенции. Переложите тесто в смазанную миску и накройте влажным полотенцем. Оставьте на 1–2 часа подходить. В то же время положите в кастрюлю все ингредиенты для начинки, перемешайте и разогрейте на среднем огне. Доведите до кипения и дайте 10 минут покипеть, чтобы ушло не менее чем половина жидкости. Дайте немного остыть. Измельчите в кухонном комбайне или при помощи ручного миксера для пюре в пульсирующем режиме. (Начинку можно заменить покупным финиковым джемом). Разогрейте духовку до 175 °С. Разделите тесто на две части. Каждую половину раскатайте в прямоугольную форму и намажьте начинкой. Скатайте с короткой стороны и зажмите с обоих концов. Скатанную полоску теста разрежьте посередине вдоль, затем обе половины скрутите между собой и соедините концы. Скрученную спираль положите в смазанную прямоугольную форму для выпечки и дайте подойти еще на 10–20 минут. Если хотите, можете посыпать миндалем. Затем выпекайте в разогретой духовке на среднем уровне 30–35 минут при 175 °С. Дайте немного остыть, выньте из формы и, по желанию, перед подачей на стол полейте финиковым сиропом.

Приятного аппетита! Бе-теавон!



🥞 Хлеб небесный 🥞

Д-р Эстар Граф об изображении чуда манны

Манну, описываемую в этой главе падавшую с небес еду, по-немецки называют также Himmelsbrot (небесный хлеб) или Himmelstau (небесная роса). В еврейском искусстве ее можно увидеть во многих иллюстрированных Библиях. Но и европейские мастера (например, Никола Пуссен и Тьеполо) помещали сюжет на картины большого формата.

Среди изображений, которые можно найти в Интернете, выделяется работа Александра Андреевича Иванова (1806–1858). Состоящий из двух частей рисунок тушью раскрывает его талант как художника исторического жанра. Динамические силуэты персонажей, показанных в различных позах, делают сюжет живым. Для зрителя явно видно, с каким рвением здесь собирают манну.



Шаббат шалом!

Предыдущие выпуски «Шаббес Ньюз» читайте [в нашем онлайн-архиве](#)

Перевод на русский язык: Константин Краснопольский